

ASSAGIE-Cantine scolaire de Gimel « Rest' O Chô »

Plan menu Mars	Semaine 10 du 04.03 au 08.03	Semaine 11 du 11.03 au 15.03	Semaine 12 du 18.03 au 22.03	Semaine 13 du 25.03 au 29.03
Lundi	<p>Soupe de courge ***</p> <p>Suprême de poulet sauté, jus aux herbes (Suisse) Risotto betteraves Choux de Bruxelles</p> <p>Végé : Crêpes farcies ***</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Salade de carottes ***</p> <p>Poulet rôti (CH) Pommes de terre country Carottes vapeurs</p> <p>Végé : Tortillas ***</p> <p>Tam tam caramel</p>	<p>Salade verte ***</p> <p>Filet de truite poché bonne femme (France) Pommes de terre grenaille vapeur Epinards à la crème</p> <p>Végé : Piccata d'endive ***</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Crème de chou-fleur ***</p> <p>Blanquette de veau Grand-mère (Suisse) Tranche de polenta Carottes glacées</p> <p>Végé : Ravioli aux légumes ***</p> <p>Feuilleté aux poires</p>
Mardi	<p>Crème de légumes ***</p> <p>Blanquette de veau aux petits légumes (Suisse) Tagliatelles à l'huile d'olive Endive braisée à l'orange</p> <p>Végé : Ravioli au pesto ***</p> <p>Yogourt aux fruits</p>	<p>Potage purée au pois jaunes ***</p> <p>Pavé de saumon rôti (Norvège) Sauce mousseline Riz au jasmin Pack chœi poché</p> <p>Végé : Nuggets végétarien ***</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Crème de céleri ***</p> <p>Ragout de bœuf bourguignon (Suisse) Pommes de terre purée Carottes glacées</p> <p>Végé : Omelette nature ***</p> <p>Yogourt arôme</p>	<p>Salade de concombre ***</p> <p>Steak haché de bœuf sauté (Suisse) Sauce au poivre vert Gratin dauphinois Céleri branche étuvé</p> <p>Végé : Œuf cocotte ***</p> <p>Fruits frais</p>
Jeudi	<p>Salade verte ***</p> <p>Filet de truite poché Zougoise (France) Risotto de céréales Chou frisé étuvé</p> <p>Végé : Omelette aux légumes et avoine ***</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Salade verte et tomates ***</p> <p>Steak haché de porc aux champignons (Suisse) Linguine à l'huile d'olive Haricots verts à l'échalote</p> <p>Végé : Rösti au fromage ***</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Salade de maïs ***</p> <p>Brochettes de poulet mariné (Suisse) Pommes de terre croquette Rosettes de brocoli</p> <p>Végé : Croustade aux légumes ***</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Salade verte ***</p> <p>Emincé de poulet au curry (Suisse) Pomme mousseline Carotte vichy</p> <p>Végé : Nuggets végétarien ***</p> <p>Feuilleté aux pommes</p>
Vendredi	<p>Crème de légumes ***</p> <p>Spaghetti à la bolognaise (Suisse) Fromage râpé Salade verte et carottes râpées</p> <p>Végé : Spaghetti Napolitaine ***</p> <p>Tam tam vanille</p>	<p>Crème de légumes ***</p> <p>Emincé de bœuf au paprika (Suisse) Polenta Carottes vichy</p> <p>Végé : Tomme vaudoise panée ***</p> <p>Fruits frais</p>	<p>Minestrone ***</p> <p>Steak de porc à la fribourgeoise (Suisse) Tagliatelles vertes Endive braisée</p> <p>Végé : Galette de céréales ***</p> <p>Tam tam caramel</p>	<p>Crème de légumes ***</p> <p>Tranche de saumon sautée (Norvège) Beurre aux herbes Gnocchi de semoule Chou frisé étuvé</p> <p>Végé : Galette de céréales ***</p> <p>Fruits frais</p>

Sous réserve de modification en tout temps