

Gymnastique

GIMEL

Bouger et garder la forme à tout âge !

Cours collectifs destinés aux seniors débutants et avancés, dispensés dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Encadrement assuré par des moniteurs et monitrices formés en sport des adultes suisse (esa), reconnus par l'Office fédéral du sport.

Lieu	Salle Omnisports, 1188 Gimel Parking gratuit
Dates et horaire	Le lundi à 17h, hors vacances scolaires, dès le 4 septembre 2017
Participation	CHF 150.- par an, dès l'âge de 55 ans Essai gratuit et sans engagement
Renseignements Inscriptions	Linda Pilloud, monitrice 079 228 76 25 linda.pilloud@gmail.com

